

## «Овощи и фрукты»

*В огороде у Егора  
Тыква, репа, помидоры.  
В огороде у Ивана  
Кабачки и баклажаны.  
Ты посадишь патиссон,  
Выходи из круга вон.*

*(М. Дружинина)*



Овощи и фрукты являются неотъемлемой частью жизни человека, в том числе и дошкольника. Каждый день мы сталкиваемся с различными овощами и фруктами, кто-то употребляет что-то из перечисленного на завтрак, кто-то на обед, кто-то на ужин, а кто-то и вовсе три-

четыре, а то больше раза в день.

Детям необходимо дифференцировать данные понятия, они должны понимать, какая культура является овощем, какая фруктом, а какая вообще ягодой. Они должны уметь сходно отличать простейших представителей.





Также не стоит забывать про аллергиков. Детям важно понимать на примитивном уровне, что такое аллергическая реакция и чем она опасна, также они должны брать во внимание опасность чрезмерного употребления фруктами.

В октябре 2018 года мы посвятили несколько занятий данной теме. Ребята детально изучали предложенные им фрукты и овощи и учились разграничивать их. Они познавали полезные свойства фруктов и овощей, а также ягод. Детям рассказывали где какой фрукт или овощ можно найти, как они растут и так далее.