

«Зимние забавы»

*Лепим
мы снеговика,
Крутим гладкие бока!
Эй! Ребята! С ним
дружите,
Нос - морковку
подарите!
Если прочь отступит
стужа,
Он растает – будет
лужа...
Но пока стоит на месте
И доволен, что мы
вместе!*



Многие дети очень любят зиму и ждут ее целый год. Это связано с большим количеством праздников и возможностью поиграть со снегом. Но часто взрослые не знают, чем можно развлечь своего ребенка на улице зимой, и прогулка быстро заканчивается. А ведь подвижные игры на свежем воздухе зимой очень нужны для укрепления организма детей. Существует множество детских подвижных игр, которые проводятся зимой на улице.

Снежные забавы

Всегда актуальный снеговик

Скатывание шаров для снеговиков согреет вас в морозный зимний день. С детства знакомому вам снеговика вы можете придать новые образы, используя краску и аксессуары. Можно создать целое семейство снеговиков. Если вы играете в снегу с очень маленькими детишками, делайте снеговиков тоже маленькими, чтобы не утомить ребенка.

Снежные скульптуры

Не убирайте формочки, которыми ребенок играл летом. Снег – такой же пластичный материал, с помощью которого можно также лепить формы. Для разнообразия можно использовать коробочки, баночки, и горшочки. А скрепив полученные фигуры, можно создать настоящие скульптуры. В качестве «крепежного материала» можно использовать маленькие палочки, спички, зубочистки или простую воду. В качестве украшения прикрепите на свои произведения ягоды, траву (она всегда найдется под снегом) или птичий корм. А для лучшей сохранности облейте их водой.

Снежные краски

Возьмите пол стаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя или акварели. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки или снеговиков. Можно разукрасить этими красками готовые скульптуры.

Ледяная горка

С неё можно скатываться не только на санках, но и на картонных коробках, линолеуме, даже на автомобильных шинах. На горке всегда много детишек. Пусть они устроят соревнования: кто съедет дальше всех, кто быстрее всех. Когда это развлечение надоест, устройте на спуске с горки воротца из длинных прутьев, через которые надо будет проехать каждому спускающемуся. Так, в игре, малыш научится управлять своим средством передвижения. Ловкость можно развить, расставив вдоль склона флажки и предложив ребенку, спускаясь на санках, собрать их. Для малышей они ставятся по одной линии, для детишек постарше - зигзагом. Или же флажками можно отгородить узкий коридор, по которому надо проехать, не сбив препятствия.

Успей первым

Двое - трое санок ставят параллельно друг другу на расстоянии примерно 2-3 шагов. Ребята становятся каждый рядом со своими санками справа или слева, в зависимости от условия задания. По сигналу взрослого дети обегают каждый свои санки и стараются как можно быстрее вернуться на исходное место. Можно и усложнить задачу: вернувшись в исходную позицию, сесть на санки.

Веселые гонки

Санки ставятся на одну линию, дети садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу «Вперед!» – передвигаются на санках до обозначенного ориентира, отталкиваясь ногами. Можно передвигаться спиной вперед или лежа на животе.

Уборка снега

Наверняка у каждого ребенка есть большая пластмассовая лопатка, которую можно использовать для «уборки» снега. Слегка расчистьте площадку около подъезда и обязательно укажите ребенку на пользу этого дела, чтобы он почувствовал себя взрослым. Во время уборки можно и немного поиграть: определить, какой слой снега уже выпал; или сколько времени потребуется, чтобы встретиться, начиная работу с разных концов.

На ледяных дорожках

Можно предложить ребенку пройти по ледяной дорожке, передвигая по льду ноги и стараясь не упасть. Взрослые при этом берут малыша с двух сторон за руки и прокатывают по ледяной дорожке или плотно укатанному снегу.

Ребенок пробует разбежаться (2-3 шага) и проехать немного по ледяной дорожке самостоятельно. Если малышей несколько, можно устроить соревнования, кто проскользит дальше. Можно проехать лицом вперед на прямых и сомкнутых ногах, или боком на прямых и сомкнутых ногах, или спиной на прямых и слегка расставленных ногах, или присев на корточки, или «ласточкой».

Стрельба в цель

Когда на улице слишком грязно или холодно, чтобы проводить там много времени, а вашему ребенку не терпится подвигаться, стрельба в цель именно то занятие, которое ему необходимо. Целью может быть дерево, или круг в снегу, или

закопанная в землю шина, или канализационный люк. Устройте соревнование: кто быстрее залепит цель снегом, кидая в неё снежки.

Зимние вышибалы

Невысоким снежным валиком обозначается круг диаметром 4-5 м. В нем собирается группа играющих. Водящий становится на расстоянии 2-3 м. от круга, на этом расстоянии он может передвигаться вдоль него. По сигналу водящий старается попасть в кого-нибудь из увертывающихся в кругу детей. Когда из круга выбывают все, водящий меняется на первого выбывшего.

Снежная крепость

Дети любого возраста с радостью увлекаются постройкой снежных крепостей. В этом занятии полностью отдайтесь своему воображению. При постройке крепости некоторые дети любят использовать ведро, набивая в него снег; другие, чтобы построить стенку, делают большие снежные шары и, спрессовывая, кладут их один на другой. Сооружать крепость лучше в тихом месте подальше от солнца, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней. Можно просто погрузиться в сугроб и вырыть в нем домик, как у эскимосов. Девочки оценят маленький снежный домик для пластмассовой куклы.

Лабиринты и туннели

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. С ребенком постарше можно заранее нарисовать на бумаге план лабиринта. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. По дорожкам сооружения можно катать игрушки или мячики. Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты, а для малышей – туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки.

Ангелы из снега

Помогите ребёнку аккуратно лечь на большой сугроб. Пусть он отведет руки и ноги в стороны, а затем вернется в исходное положение. Затем аккуратно поднимите малыша и рассмотрите вместе, какой ангел у него получился. Будет ещё веселее, если вы будете делать ангелов вместе.

Пятнашки

Попытайтесь идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в целой компании неутомонных ребятишек, организуйте с ними парад!

В нашей группе прошла тематическая неделя "Зимние забавы". В течение недели мы с ребятами вели беседы о зиме, о ее красоте, о зимних забавах, о безопасном поведении во время игр на прогулке. Рассматривали иллюстрации, картинки и книги по теме, изучали свойства воды, снега и льда, в процессе экспериментирования нашли ответ на вопрос «Почему растаял снеговик?». Читали стихи, рассказы о зиме, рассматривали иллюстрации в книгах.

На прогулке дети с удовольствием лепили снежные постройки, снеговика, сказочных героев, играли в подвижные игры «Два мороза», «Снежная карусель», устраивали спортивные соревнования «Самый меткий», « Кто дальше бросит».







Дети остались довольны играми и забавами. Ведь зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья.

Воспитатель младшей группы № 1 Малаева Н.М.

Ссылки:

- <https://yandex.ru/images/search?pos=19> HYPERLINK
- ["https://yandex.ru/images/search?pos=19&img_url=https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/007e/0004bb6d-3e234524/img5.jpg&text=стихи_лепим_мы_снеговика_зимние_забавы_картинки_для_детей&rpt=simage"&](https://yandex.ru/images/search?pos=19&img_url=https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/007e/0004bb6d-3e234524/img5.jpg&text=стихи_лепим_мы_снеговика_зимние_забавы_картинки_для_детей&rpt=simage) HYPERLINK
- ["http://baby.web-3.ru/article/timeouts/?act=full&id_article=371"?](http://baby.web-3.ru/article/timeouts/?act=full&id_article=371) HYPERLINK "
- ["http://bab](http://bab) ["http://baby.web-3.ru/article/timeouts/?act=full&id_article=371"](http://baby.web-3.ru/article/timeouts/?act=full&id_article=371)id_article=37 HYPERLINK