

## Игры, и наблюдения на прогулке зимой.

Зима – удивительное время года, когда вся природа одевается в белый, пушистый наряд и у детей появляется прекрасная возможность кататься на санках, лыжах, сооружать разнообразные постройки из снега.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.

С наступлением зимы наши прогулки стали разнообразнее.

В морозный день, мы наблюдаем с детьми, как красиво вокруг, сверкая на солнце, кружатся снежинки и тихо опускаются на землю. Ловим снежинки на варежку, смотрим, какие они разные, сравнивая их. Одна похожа на звездочку, другая – на цветочек. Снежинки – это кристаллики, которые состоят из шести лучиков. Что произойдет со снежинкой, если она упадет нам на ладонь? Вопрос не заставляет долго ждать, ответ ребят готов: она растает. А почему так? У детей появляется множество версий. Наблюдая за погодой, мы заметили, если тучи плывут низко – значит будет холодно, а если против ветра – жди снега.

Белый снег, пушистый,  
В воздухе кружится  
И на землю тих  
Падает, ложится.  
И под утро снегом  
Поле забелело,  
Точно пеленою  
Все его одело.  
(И. Суриков)



Каждый день, мы с детьми наблюдаем за погодой. Прошел снегопад: улицы стали сказочными, на ветках деревьев лежит снег, земля укрылась снежным ковром, образовались большие сугробы. Давайте померяем (я предлагаю детям): много ли снега намело, какая толщина снежного покрова? Дети с огромным удовольствием измеряют толщину. Отвечают на вопросы. Такой снег полезен природе, он защищает ее от мороза. Ребятам очень нравится играть, когда много снега. А еще они с большим удовольствием помогают взрослому расчистить от снега дорожки, веранды, крыльцо малышам.

Обратите внимание, где задерживается снег? На каких местах снег остается? Когда на улице солнце, говорят погода солнечная, ясная, а когда солнце за тучами и его не видно – то пасмурно. Солнце зимой показывается редко и совсем не греет. Больше всего пасмурных дней в декабре, да и дни эти очень короткие. Как говорят дети: «Мы приходим в детский сад – темно и уходим домой – темно». Декабрь считается самым темным месяцем в году.

Зимой деревья находятся в состоянии покоя, отдыхают, потому что очень холодно, мало света, вместо воды – снежный ковер. Когда на улице морозные

дни, ветки деревьев и кустов легко ломаются, поэтому их нужно оберегать. Если подсыпать снег под деревья и кусты, то во время таяния он напоит их корни. И мы лопатками с ребятами подсыпаем снег под деревья.

В зимнюю погоду предлагаю детям поиграть со снегом. Возьмем его в руки – он очень холодный, мокрый, поэтому обязательно нужно надеть варежки, будет удобнее. Сегодня снег хорошо лепится, так как на улице оттепель, поэтому и цвет его меняется: он темнеет.

Со снегом играть очень интересно. А вот в морозный день снег под ногами скрипит и совсем не лепится, рассыпается. Зимой деревья различают по коре на стволе, расположению веток, плодам, которые остались на дереве. На яблоне, за которой мы все время наблюдаем, висит еще одно яблочко, каждый день мы смотрим на него, а оно в снегу и висит. Очень красивые деревья после снегопада, веткам тяжело держать много снега. На березке все веточки смотрят вниз, наклонены к земле. А в иные деревья выглядят сказочно.

В снежные морозные дни мы с детьми играем в интересные - подвижные игры: «Дед мороз», «С льдины на льдину», «Остановись возле снежка», «Зима пришла!», «Снежная баба» (русская народная), «Покормим птичку», «Два мороза», «Смелые воробушки», «Ветерок», и многие другие. На открытом воздухе зимой подвижные игры доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Подвижные игры обогащают содержание прогулок, увеличивают их продолжительность. Какие игры без ледянок? Как здорово съехать с горки и не задеть товарища, помочь другу.



Продолжаем развивать координацию движений, ловкость, меткость, точность, метаем снежки в цель, для этого приходится поработать снежколепами. Работа кипит!



Какая зима без снежной бабы. Самое интересное занятие, скатать снежные комочки и украсить снеговиков. Сколько радости у детей, когда снежная баба готова, прикрепить глазки, найти прутики для рук.

Три шара, ведро, морковка.  
И для глаз – два уголька;  
Палки – руки вставим ловко:  
лепим мы снеговика.



Проводили с детьми опытно-экспериментальную деятельность. Для этого мы принесли снег в помещение. Почему он растаял? Чистая ли талая вода? Почему? Закрепили такие слова: снег, белый, рыхлый, скрипит, тает, рассыпается, холодный, талая вода. Играйте, наблюдайте, гуляйте и веселитесь с детьми!

Источники:  
<https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/progulki-zimoi-v-detskom-sadu-dlja-detei-srednei-starshei-grupy.html>  
<https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-snegovika-33-luchshix.html>