

«Овощи»



*В огороде у Ивана
Кабачки и баклажаны.
Ты посадишь патиссон,
Выходи из круга вон.
(М. Дружинина)*

Овощи являются неотъемлемой частью жизни человека, в том числе и дошкольника. Каждый день мы сталкиваемся с различными овощами, кто-то употребляет что-то из перечисленного на завтрак, кто-то на обед, кто-то на ужин, а кто-то и вовсе три-четыре, а то больше раза в день.



Ключ к достижению крепкого здоровья ребенка – правильное и сбалансированное питание. Питание является важным элементом формирования правильного процесса развития ребенка.

Окружающая среда дает нам много вкусных и полезных подарков. Детям необходимо различать данные понятия, они должны понимать, какая культура является овощем/ Они должны уметь сходо отличать простейших представителей.



Также не стоит забывать про аллергиков. Детям важно понимать на примитивном уровне, что такое аллергическая реакция и чем она опасна, также они должны брать во внимание опасность чрезмерного употребления овощей.



Часть октября 2021 года мы посвятили тематики овощей, в связи с чем проводилось ряд занятий по данной теме. Ребята старшей группы внимательно изучали предложенные им изображения овощей, учились отличать их друг от друга. Они узнавали полезные свойства овощей. Детям рассказывали где какой овощ можно найти, как они растут и так далее. Также в рамках данной темы ребята рисовали овощи.

Источники:

- 1) <http://www.chudesnayastrana.ru/stihi-pro-ovoshi-i-rukty.htm>;
- 2) <https://bugaga.ru/pozdravlenya/stihi/1146755962-stihi-pro-frukty-dlya-detey-5-6-let.html>
- 3) <https://pro-consulting.ua/pressroom/sohranit-ovoshi-priumnozhit-dengi-na-eto-napravlen-biznes-plan-sozdaniya-ovoshehranilishana-territorii-ukrainy>