

Приучаем к горшку



Одной из самых сложных проблем для родителей является процесс приучения малыша к горшку. **Мнения специалистов по этому поводу расходятся.**

Некоторые считают, что малыша надо высаживать на горшок, как только он научится сидеть, но при этом не полностью сажать, а держать на весу. Противники подобного метода говорят о том, что ребенок таким образом не учится справлять естественные потребности, а лишь реагирует на звуковую команду.

Многие родители в наше время предпочитают пользоваться памперсами и ждать, пока малыш психологически «дозреет» до желания самому сесть на горшок. В любом случае **проведение некоторой подготовки к процессу не помешает.**

Есть несколько важных моментов, которые необходимо учесть:

- когда вы впервые будете высаживать малыша на горшок, он должен быть сухим и теплым;
- не давайте ребенку игрушек и не держите его на горшке больше 7 минут;
- ни в коем случае не заставляйте малыша, если он этого не хочет;
- у него должно быть хорошее настроение и, желательно, пример для подражания.

В определенный момент маленький член семьи заинтересуется, что делают взрослые в туалете? Кроме того, важно знать, когда он обычно делает свои «большие и маленькие дела», и стараться высаживать его именно в это время. **Одним из важнейших признаков психологической зрелости малыша является его способность оставаться сухим не менее 2 часов и не писаться в течении дневного сна.**

Однажды малыш обязательно даст вам понять, что ему мокро и неудобно, а может быть даже сам снимет штанишки. **Не скупитесь на похвалы, ведь каждое его маленькое достижение на самом деле является большой победой и шагом во «взрослую жизнь».**

Самым маленьким помогут короткие забавные стихи. **Ритмичная речь легко воспринимается ребенком и вызывает положительные эмоции.** Это позволит в дальнейшем обойтись без негативного отношения к горшку.

***Прыг-скок, прыг-скок,
Мы присядем на горшок.
Про него чуть не забыли!
Послушные детишки
Сделают делишки:
«А-а-а» и «пись-пись-пись».
Только ты не торопись!***



***Начинаем наш урок.
Это что стоит? Горшок!
Раз, два, три, четыре, пять-
Будем мы штаны снимать!
Присядем аккуратно.
Знают все детишки:
Очень неприятно
Писаться в штанишки!***

Картинки взяты из открытых интернет источников

Более подробную информацию о гигиенических процедурах детей можно найти в книге И, В, Гуриной «Засыпаем, кушаем, маму с папой слушаем»