



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ»

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев. — Заканчивается — к 3,5-4 годам. — Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте — тоже вещь вполне нормальная. — Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни. — Мальчики упрямее девочек. — Девочки капризничают чаще. — Если дети по достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства, истеричности, как удобных способов манипулирования своими родителями. Не поддавайтесь нажиму ради своего спокойствия.

— В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз!

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ — Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. — Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность. — Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат! — Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно — взять его за руку и увести. — Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали -«Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. — Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!» Ребенку только это и нужно. — Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут. Конечно, нет одного совета и рецепта в решении данной проблемы. Но, важно помнить, что с детьми нужно выдерживать единую линию поведения и в требованиях тоже. Необходимо говорить и слышать маленького собеседника.

Чаще улыбайтесь и радуйтесь каждому дню со своими детьми!!

Источник: «Большая книга про Вас и Вашего ребенка», - Людмила Петрановская.