



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад 16 Приморского района Санкт-Петербурга
ул. Омская, д.18, Лит. А, тел/факс: 492-00-58

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №16
Приморского района СПб
Протокол № 5 от 29.01.2021

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим
ГБДОУ детский сад № 16
Приморского р-на СПб
Приказ № 4/4 от 03.02.2021
_____ И.А. Гостева

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол № 4 от 02.02.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ
ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ**

государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №16 Приморского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28, ч.3, п.16; ст.41, ч.1, п.5)
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 16 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО)
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 N 2
- Уставом детского сада № 16 Приморского района СПб
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Положение разрабатывается с учетом мнения представителей Совета родителей и Педагогического Совета, утверждается приказом заведующего, и публикуются на сайте Учреждения в сети Интернет.

1.5. Срок данного положения не ограничен, изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

2. Цель и задачи физкультурно-оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей

Задачи:

- Развитие жизненно-необходимых двигательных умений и навыков;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни; осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- Приобщение к спорту.

3. Организация деятельности

3.1. Оптимальный двигательный режим — рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60 % от всего времени бодрствования. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр и имеющегося спортивного оборудования, инвентаря физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности происходит: в ходе режимных моментов, в организованной детской деятельности, в самостоятельной детской деятельности и при взаимодействии с семьями.

3.3. Формами двигательной деятельности детей в ДОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, самостоятельная двигательная активность детей (в зависимости от потребностей конкретного ребенка) и другие.

3.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.5. Специально организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию проводится во всех возрастных группах в соответствии с образовательной программой дошкольного образования. не менее 3 раз в неделю.

- В группах раннего возраста с детьми от 1 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателями проводят в групповом помещении, а начиная с третьего года жизни – инструктором по физической культуре – в групповом помещении или в физкультурном зале. С детьми с 3 до 7 лет занятия проводятся в физкультурном (спортивном) зале.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.6. Закаливающие процедуры проводятся воспитателями в течение всего года на основе рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка.

3.7. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Закаливание детей включает систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
- специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

3.8. Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки. Природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОО, со строгим соблюдением методических рекомендаций.

4. Требования безопасности к проведению занятий

4.1. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям. В начале учебного года составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале и спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

4.2. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим расписания

4.3. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование детьми снарядов и тренажеров, а также нахождение детей в зале без присмотра педагога.

4.4. Педагогом осуществляется постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время упражнений, а при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

4.5. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения (инструктаж) на занятии и систематически контролирует их выполнение, не допускает переутомления детей, следить, чтобы в поле зрения находились все дети

4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья детей, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Проветривание и уборка проводится согласно графикам.

5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

5.1. Все работники ДОУ несут личную ответственность за выполнение настоящего Положения, инструкций по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.